

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Амвросиевский детский сад №9 «Рябинушка» Амвросиевского района**

Режим дня

Старшая речевая группа (5 -7 лет).

7.30 - 8.00 Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.

8.00 - 8.15 Утренняя гимнастика

8.15 – 9.00. Игры. Подготовка к завтраку, завтрак.

9.00 -9.15 Игры, подготовка к организованно образовательной деятельности

9.15 – 10.15 Образовательная деятельность, деятельность со специалистами.

10.15 – 12.00 Прогулка. Возвращение с прогулки.

12.00.-13.00 Подготовка к обеду, обед .Гигиенические процедуры.

13.00 - 15.30 Подготовка ко сну. Дневной сон

15.30 - 16.00 Подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия

16.00 - 16.20 Ужин

16.20 - 16.40 Самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа.

16.40 -17.30 Индивидуальная работа. игры, самостоятельная деятельность. Вечерняя прогулка, уход домой.