

## МЕНЮ

### Сад 3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ... 180/5	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ... 180/5	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ... 180/5	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"... 180/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА_ 140	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ... 180/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ_ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ... 180/5	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ... 180/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ... 180/5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)_ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ_ 200	КАКАО С МОЛОКОМ_ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ_ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ_ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ_ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ_ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ_ 200/8	КАКАО С МОЛОКОМ_ 200	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ_ 200	ЧАЙ С САХАРОМ_ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ_ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ_ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20				ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ_ 100	ГРУША СВЕЖАЯ_ 100	БАНАН 100	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	МАНДАРИНЫ С САХАРОМ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ_ 200
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ... 50	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ... 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА_ 50	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ... 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД., ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ_ 200/15/1	СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, РИСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ_ 200/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ_ 200/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ_ 200/15/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ_ 200/20	БУЛЬОН С ЛАПШОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ_ 180/20/1	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ_ 200/15/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ_ 200/15/1	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ_ 200/15/7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ_ 200/10/1
СУФЛЕ КУРИНОЕ_ 75	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ_ 75/20	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА_ 50/40	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ... 80	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ_ 75	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ_ 75	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)_ 70/30	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)_ 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ_ 220	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ_ 75
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ... 150	РАГУ ОВОЩНОЕ... 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ... 130/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ... 130/3	РИС ОТВАРНОЙ... 130/3	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ_ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ... 150	РАГУ ОВОЩНОЕ... 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ... 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ_ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ_ 200	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ_ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ_ 200	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ_ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
<b>Полдник</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ФРУКТОВЫЕ ДОЛЬКИ_ 50	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ... 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ_ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ... 50	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 40	ФРУКТОВЫЕ ДОЛЬКИ_ 40
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ_ 130/25	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ И ТВОРОГА_ 140	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ С ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ_ 120	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ_ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ_ 150/25	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ПТИЦЕЙ И ОВОЩАМИ_ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ_ 155	МАКАРОНИК С МЯСОМ_ 160	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ... 185	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ И ТВОРОГА_ 140
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50
ЧАЙ С САХАРОМ_ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ_ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ВАТРУШКА С ПОВИДОМ_ 60	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ_ 200	ВАФЛИ 35	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	КЕФИР 200 ПРЯНИКИ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ_ 60	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 55	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 40	ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ_ 60